

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Красный Строитель муниципального района Челно-Вершинский Самарской области (ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель)

ПРИКАЗ
пос. Красный Строитель

от «02» сентября 2025 г.

№ 119 - од

**О формировании списка обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе, для
занятий физической культурой
в 2025-2026 учебном году**

В соответствии с методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», в целях дифференциации объема физических нагрузок при реализации общеобразовательных программ по предмету учебного плана «физическая культура» и программ внеурочной деятельности спортивно-физкультурной направленности, согласно результатам ежегодного медицинского осмотра обучающихся ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель, распределяющего детский контингент на медицинские группы здоровья, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить списки обучающихся ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель,, отнесенных к специальной медицинской группе здоровья в 2025-2026 учебном году и осваивающих образовательные программы по физической культуре путем интеграции в общий класс (приложение 1).
2. Утвердить списки обучающихся ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель,, отнесенных к подготовительной медицинской группе здоровья в 2025-2026 учебном году и осваивающих образовательные программы по физической культуре путем интеграции в общий класс (приложение 2).

физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

И.Н. Коноплева

Приложение 1 к
приказу
ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель
от 01.09.2025 г. № 119-од

**Количество детей ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель , отнесённых к специальной
медицинской группе на 2024 – 2025 учебный год**

№ п/п	Год рождения	класс	Группа здоровья/спецгруппа
1	2013	5	V /A
2	2011	8	III /A
3	2010	8	V/A
4	2010	8	V/A
5	2009	10	III /A
6	2013	6	III/A

Приложение 2 к
приказу ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель
от 02.09.2025 г. № 119-од

**Список детей ГБОУ СОШ «пос. Красный Строитель, отнесённых к
подготовительной медицинской группе здоровья
в 2025 – 2026 учебном году**

№ п/п	Год рождения	класс	Группа здоровья/ подготовительная
1	2014	5	III
2	2012	6	III

**Противопоказания, ограничения и рекомендуемые виды оздоровительных упражнений для детей ГБОУ СОШ пос. Красный
Строитель
отнесённых к медицинской специальной группе на 2025 – 2026 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	класс	Группа	Противопоказания и ограничения	Рекомендуемые виды оздоровительных упражнений
1	Учащийся 1	2013	4	V /A	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выхода
2	Учащийся 2	2011	7	III /A	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
3	Учащийся 3	2010	7	V/A	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
4	Учащийся 4	2010	7	V/A	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выхода
5	Учащийся 5	2009	9	III /A	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
6	Учащийся 6	2006	9	V/A	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения

7	УАЩИЙСЯ №7	2013	5	П/А	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
---	------------	------	---	-----	--	---