

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5–9 классы**

Рабочая программа по физической культуре 5-9 классов составлена на основе требований к результатам Образовательной программы основного общего образования, утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», зарегистрированный в Минюсте России 05.07.2021, регистрационный №64101 (в ред. приказов от 18.07.2022 № 568; от 08.11.2022 № 955; от 27.12.2023 № 1028; от 19.02.2024 № 110) и федеральной образовательной программой основного общего образования (далее ФОП ООО), Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (в ред. приказов от 01.02.2024 № 62; от 19.03.2024 № 171), основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в рабочей программе воспитания и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с перечнем учебников, входящих в федеральный перечень. Список (перечень) учебников, используемых в новом учебном году, ежегодно утверждается приказом директора образовательной организации.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической

культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

На изучение физической культуры на уровне основного общего образования отводится 510 часов:

в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели),

в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели),

в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели),

в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели),

в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели).