

**УТВЕРЖДЕНО**  
и введено в действие  
приказом № 96-од  
от «01» сентября 2023 г.

**Программа по профилактике употребления ПАВ среди учащихся ГБОУ  
СОШ пос. Красный Строитель на 2023-2027 г.г.**

**Паспорт программы**

<b>Наименование программы</b>	Программа по профилактике употребления ПАВ среди учащихся ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель на 2023-2027 год
<b>Исполнители</b>	Администрация школы, учителя-предметники, педагог-психолог, классные руководители.
<b>Цель программы</b>	формирование и развитие у учащихся стратегий и навыков поведения, ведущих к здоровому образу жизни и препятствующих употреблению психоактивных веществ.
<b>Задачи программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;</li><li>• психологическая поддержка подростка, формирование адекватной самооценки, навыков принятия решений, умения противостоять давлению сверстников, разрушительным для здоровья формам поведения;</li><li>• формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.</li></ul>
<b>Нормативная база</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Всеобщая декларация прав человека;</li><li>- Декларация прав ребёнка;</li><li>- Конвенция о правах ребёнка;</li><li>- Семейный кодекс РФ;</li><li>- Указ Президента Российской Федерации от 23.11.2020 № 733 «О стратегии государственной антинаркотической политики РФ на период до 2030 года» (п.14);</li><li>- Указ Президента Российской Федерации от 18.10.2007 № 1374 «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров»;</li><li>- Указ Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;</li></ul>

	<p>- Закон РФ от 22 июля 1993 г. № 5487 -1 «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан»;</p> <p>- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.07.2015);</p> <p>- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120 –ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;</p> <p>- Указ Президента от 31.12.2015 № 683 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»;</p> <p>- Концепция общественной безопасности в Российской Федерации (утверждена Президентом РФ 20.11.2013);</p> <p>- Федеральный закон от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».</p>
<b>Сроки реализации</b>	2023-2027
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p>✓ сопротивления давлению и развития личностной и социальной компетентности,</p> <p>✓ эффективного общения, взаимодействия с людьми, неагрессивного отстаивания своей позиции и отказа в ситуации давления,</p> <p>самоконтроля, самооценки,</p> <p>преодоления стресса, тревоги,</p> <p>✓ ответственного поведения, снижающего вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ,</p> <p>преодоления жизненных трудностей в целом,</p> <p>самовыражения через увлечения, развивающие личность, работы в коллективе;</p>

### Содержание

1. Актуальность программы	3
2. Цели, задачи	3
3. Нормативно-правовое обеспечение	3
4. Принципы программы	4
5. Ожидаемые результаты	5
6. Сроки и этапы реализации программы	5
7. Механизм реализации программы	8
8. Основные направления деятельности	10
9. Система мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в начальной школе	10
10. Тематическое планирование занятий для младших школьников	11

11. Система мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в основной школе	13
12. Тематическое планирование занятий в основной школе	14
13. Программа родительского просвещения	15
14. Программа профилактических лекторий для педагогов	18
15. Контроль за реализацией программы	20
16. Приложения	21

## Актуальность

Проблема злоупотребления психоактивными веществами остается чрезвычайно актуальной для России и требует пристального внимания. В употребление психоактивных веществ вовлекаются все новые граждане России, в первую очередь, подростки и молодежь.

Наиболее эффективной профилактикой злоупотребления детьми и подростками алкогольных напитков и других психоактивных веществ, является проведение не отдельных разовых бесед или лекций с учащимися, а целенаправленные и систематические занятия, куда наравне с профилактическими проблемами непременно включаются общепсихологические аспекты, а также активные способы отработки навыков социально-психологической компетентности.

Чтобы профилактическая работа по предупреждению злоупотребления тем или иным психоактивным веществом была эффективной, ее надо начинать проводить раньше того возраста, на который, согласно статистике, приходится начало экспериментирования с данными веществами. Это значит, что начинать проводить такую работу следует не позднее, чем в начальной школе.

Профилактика злоупотребления ПАВ направлена в первую очередь на формирование у детей навыков эффективной социальной адаптации. Очень важно сформировать у учащихся культуру здоровья, понимание ценности здорового образа жизни. Только осознание личностной ценности здоровья, его значимости позволяет ребенку понять, почему для него опасно знакомство с психоактивными веществами.

Программа имеет школьный статус и ориентирована на обучающихся 1-11-х классов.

## Цели и задачи программы

**Цель** программы: формирование и развитие у учащихся стратегий и навыков поведения, ведущих к здоровому образу жизни и препятствующих употреблению психоактивных веществами.

**Целевыми задачами** комплексной деятельности являются:

✓ формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;

- ✓ психологическая поддержка подростка, формирование адекватной самооценки, навыков принятия решений, умения противостоять давлению сверстников, разрушительным для здоровья формам поведения;
- ✓ формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.

### **Нормативное правовое обеспечение**

Правовую основу программы составляют Конституция Российской Федерации, федеральные законы и другие нормативные правовые акты, а также общепринятые принципы и нормы международного права, в том числе:

Всеобщая декларация прав человека (принята и провозглашена резолюцией 217 А (III) Генеральной Ассамблеи ООН 10 декабря 1948 г., ратифицирована Российской Федерацией 5 мая 1998 г.);

Декларация прав ребёнка (провозглашена резолюцией 1386 (XIV) Генеральной Ассамблеи ООН от 20 ноября 1959 г.);

Конвенция о правах ребёнка (принята и открыта для подписания, ратификации и присоединения резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН № 44/25 от 20 ноября 1989 г. Ратифицирована Постановлением Верховного Совета СССР от 13 июня 1990 г. № 1559-1;

Семейный кодекс РФ от 29 декабря 1995 г. № 223-ФЗ;

Закон РФ от 22 июля 1993 г. № 5487 -1 «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан»;

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.07.2015)

Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120 –ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;

### **Принципы программы**

*Системность* – проведение профилактической работы со всеми представителями системы – школа-семья-ребенок;

- ✓ работа с обучающимися;
- ✓ работа с педагогами;
- ✓ работа с родителями.

*Возрастная адекватность* – используемые формы и методы обучения соответствуют психологическим особенностям учащихся.

*Преемственность* – проведение профилактической работы на протяжении всего периода становления личности, структура программы включает в себя три уровня (работа с целевыми группами различными по возрасту):

- ✓ уровень – младший школьный возраст (1–4 классы);
- ✓ уровень – младшие подростки (5–6 классы);
- ✓ уровень – подростки (7–9 классы);
- ✓ уровень – старшеклассники (10-11 классы).

*Компетентность* – проведение работы с учетом возрастных особенностей детей и подростков специалистами.

*Практическая целесообразность* – содержание занятий отражает наиболее актуальные проблемы, связанные с формированием у учащихся навыков эффективной социальной адаптации, предупреждением приобщения к одурманивающим веществам.

*Комплексность* – с одной стороны программа затрагивает все основные аспекты развития человека:

- ✓ осознание себя, тела, эмоций;
- ✓ семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу;
- ✓ осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить;
- ✓ сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность;
- ✓ ответственное поведение, сексуальность и раскрытие творческого потенциала.

Разработка тем модифицируется в зависимости от уровня развития, направления деятельности и формы организации работы.

С другой стороны, в разработке занятий использованы различные формы организации работы и подачи материала с учетом новейших достижений в области практической психологии и социальной работы:

- ✓ работа с аудиторией (лекции и групповые дискуссии);
- ✓ работа в группе (ролевые игры, упражнения на релаксацию и творческую визуализацию, сказкотерапия, арт-терапия, самовыражение в танце и в движении, тренинг коммуникативной компетентности);
- ✓ использование аудиовизуальных и дидактических материалов (видеофильмы, плакаты и т.д.)

*Позитивность* – развитие практических навыков, достоверная подача информации без запугивания, на основе реализации принципа разумного эгоизма.

*Активность* – использование интерактивных методов обучения.

*Возможность органичного влечения в учебный процесс* в соответствии с возрастными особенностями детей.

*Практическая значимость* – необходимость и достаточность предоставляемой информации, учащимся предоставляется тот объем информации, которым они реально могут воспользоваться в жизни.

## Ожидаемые результаты

*Обучающиеся должны знать:*

- ✓ о природе, фармакологических свойствах и вредных последствиях употребления психоактивных веществ,
- ✓ о факторах, влияющих на здоровье человека,
- ✓ признаки здорового человека,
- ✓ источники влияния и давления,
- ✓ безопасные интересные способы проведения времени.
- ✓ болезни, связанные с применением ПАВ;
- ✓ причины и последствия ПАВ (табакокурения, алкоголизма, наркомании);
- ✓ вредное влияние ПАВ на организм человека.

*уметь:*

- ✓ применять полученные знания на практике;
- ✓ уметь говорить «Нет»;
- ✓ вести активный здоровый образ жизни,
- ✓ понимать окружающих и анализировать свои отношения с ними,
- ✓ принимать рациональные решения,
- ✓ анализировать собственные качества.

*Приобрести навыки:*

- ✓ сопротивления давления и развития личностной и социальной компетентности,
- ✓ эффективного общения, взаимодействия с людьми, неагрессивного отстаивания своей позиции и отказа в ситуации давления,
- ✓ самоконтроля, самооценки,
- ✓ преодоления стресса, тревоги,
- ✓ ответственного поведения, снижающего вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ,
- ✓ преодоления жизненных трудностей в целом,
- ✓ самовыражения через увлечения, развивающие личность,
- ✓ работы в коллективе;
- ✓ высказывания своих мыслей;
- ✓ изучения научной литературы.

### Сроки и этапы реализации программы

Программа предусматривает поэтапный план реализации:

✓ *этап. Подготовительно-практический (диагностирующий) 2023-2024 учебный год*

Аналитико-диагностическая деятельность. Поиск инновационных технологий, методов и способов обучения и воспитания. Изучение современных технологий. Анализ образовательной ситуации в школе, возможность применения программы профилактики употребления ПАВ.

- ✓ *этап. Организационно –практический сентябрь 2024-2026 г. г.*  
Апробация и внедрение программы.
- ✓ *этап. Обобщающий 2027 г.* Обработка данных и анализ внедрения программы.

Этап	Содержание	Срок реализации
Диагностирующий	<p><b>Цель:</b> изучение существующих в детской и подростковой среде тенденций употребления наркотических веществ.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-определить степень информированности детей и подростков по проблеме;</li> <li>-выделить факторы, влияющие на формирование позитивного отношения к употреблению наркотиков;</li> <li>-сделать выводы о степени вовлеченности подростков в проблему и выделить основные целевые группы для дальнейшей работы.</li> </ul> <p><b>Методы:</b> опрос и анкетирование (анонимное) с целью изучения состояния проблемы в конкретном образовательном учреждении при работе с определенной группой детей.</p> <p><b>Значение этапа:</b></p> <p>Анализ результатов анкетирования (на основании предлагаемой анкеты) позволяет сделать выводы о степени вовлеченности учащихся в проблему и выделить три целевые группы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подростки, имеющие опыт употребления наркотических веществ;</li> <li>подростки, для которых характерно позитивное отношение к употреблению наркотиков;</li> </ul>	2023-2024 уч.г.

<p><b>Организационно – практический</b></p>	<p><b>Цель:</b> реализация антинаркотической работы в образовательном учреждении.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-предоставить детям объективную, соответствующую возрасту информацию о табаке, алкоголе, наркотиках;</li> <li>-способствовать увеличению знаний учащихся путем обсуждения проблем, связанных с употреблением ПАВ;</li> <li>-учить детей лучше понимать собственные проблемы и критически относиться к поведению в обществе;</li> <li>-способствовать стремлению детей понимать окружающих и анализировать свои отношения с ними;</li> <li>-создать условия для формирования у детей культуры выбора, научить их принимать ответственные решения;</li> <li>-обеспечить взаимодействие школы с семьей и внешкольными организациями.</li> </ul> <p><b>Методы работы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- информационный;</li> <li>- метод поведенческих навыков (анализ и проигрывание конкретных жизненных ситуаций);</li> <li>- конструктивно-позитивный метод (организация тренингов,направленных на повышение психологической устойчивости)</li> </ul> <p><b>Значение этапа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-развитие у учащихся таких жизненных навыков, как, навыки принятия решения, общения, ответственного поведения, противостояния стрессам, сопротивления негативным социальным влияниям;</li> <li>-формирование потребности в здоровом образе жизни, осознание ценности собственного здоровья и ответственности за него;</li> <li>-повышение уровня психосоциальной адаптации детей; -выработка активной жизненной позиции, исключающей использование наркотиков и алкоголя в</li> </ul>	<p>2024-2026 гг.</p>
---	--	----------------------

**Обобщающий**

качестве средства ухода от жизненных проблем.

**Цель:** определение эффективности разработанной системы профилактики наркомании.

**Задачи:**

- выделить основные недостатки и достижения в проделанной работе;
- определить изменения личностной позиции учащихся в отношении проблемы наркомании;
- определить дальнейшее направление работы по предупреждению наркомании.

**Методы:**

- анализ отчетной документации;
- опрос, беседа;
- анонимное анкетирование.

Сравнение результатов первичного и повторного анкетирования дает возможность:

- изучить характер изменений в отношении учащихся к употреблению наркотических веществ;
- выявить наиболее устойчивые факторы, способствующие приобщению детей и подростков к наркотикам;
- определить динамику целевых групп.

**Значение этапа:**

- позволяет обобщить и систематизировать информацию, накопленную в процессе проведения антинаркотической работы;
- сделать выводы об эффективности предлагаемой системы профилактики;
- на основании выделенных тенденций и закономерностей осуществить планирование дальнейшей работы по профилактике наркомании.

2027 г.

## Механизм реализации программы

Данная программа рассчитана на 5 лет и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию.

Деятельность по реализации программы предполагает:

- ✓ раннее выявление курения, употребления алкогольных напитков, токсических средств и причин, побудивших к этому;
- ✓ создание единого банка данных о семьях и несовершеннолетних, нуждающихся в дополнительных условиях воспитания, состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, состоящих на профилактическом учёте в школе;
- ✓ проведение мероприятий по разработке и внедрению новых форм профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних, в т.ч. развитие и поддержка волонтерского движения в подростковой среде; проведение общественных акций по профилактике наркомании, алкоголизма среди обучающихся; по раннему предупреждению и выявлению социального неблагополучия в семьях;
- ✓ усиление информационно-методического обеспечения деятельности по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних;
- ✓ пополнение фонда библиотеки, создание условий для получения современной информации по вопросам нравственного и духовного воспитания с использованием новых технологий;

**Технологически** данная программа в части начальной школы опирается на:

- проектную технологию,
- проблемную технологию,
- игровую технологию,
- развивающую технологию.

Сами занятия должны быть выстроены согласно принципам здоровьесберегающей технологии.

**По формам** занятия должны реализовываться через игры, экскурсии, сказки – имитационные игры.

**Технологически** данная программа в части основной школы опирается на:

- проблемную технологию,
- технологию критического мышления,
- тренингово – игровую технологию,
- технологию «дебаты»,
- развивающую технологию.

Сами занятия должны быть выстроены согласно принципам здоровьесберегающей технологий.

**По формам** занятия должны реализовываться через лекции, семинары, практикумы, круглые столы, конференции, социально – имитационные и деловые игры.

## **Формы работы:**

- ✓ лекция;
- ✓ беседа;
- ✓ семинар;
- ✓ конференция;
- ✓ мини-спектакль;
- ✓ тренинг;
- ✓ ролевая и деловая игра;
- ✓ мозговой штурм;
- ✓ круглый стол;
- ✓ дискуссия;
- ✓ конкурс творческих работ (конкурс рисунков, стенгазет, книжная выставка);
- ✓ социологический опрос;
- ✓ показ видеоматериалов с антинаркотическим содержанием.

## **Активные методы проведения занятий**

***Социально-психологический тренинг*** - одним из самых эффективных способов превентивного обучения. Интенсивное личностное общение, которое разворачивается в рамках так называемого «группового процесса», обеспечивает уникальные условия для развития мотивации межличностного общения и познавательной мотивации, коммуникативной компетентности и рефлексивных качеств участников тренинга. Эти задачи решаются благодаря атмосфере безопасности, которая обеспечивается созданием на первом этапе тренинга «правил группы». В правила обязательно включаются такие пункты, как: без оценочных суждений, конфиденциальность личной информации, право не участвовать в каком-либо упражнении и т.д. Тренинг позволяет не только получить психологическую информацию, но и осознать проблемы и причины личностных трудностей, обучить новым адаптивным способам поведения, улучшить субъективное самочувствие учащихся и укрепить их психическое здоровье.

***Кооперативное обучение*** – это метод групповой работы, при котором участники объединяются в небольшие группы от 2 до 8 человек, взаимодействуют лицом к лицу, решая общую задачу, имея общие ресурсы, между ними существует позитивная взаимозависимость, личная ответственность за происходящее и коллективно распределенный способ деятельности. Совместная работа в группе позволяет формировать качества социальной и личностной компетентности учащихся.

***Игровое моделирование реальных ситуаций*** позволяет в процессе специально построенных игр активно решать поставленные задачи, формирует устойчивую мотивацию, связывает обучение с практикой, создает особую атмосферу – доверия, раскованности, свободы творчества. Ролевое моделирование может осуществляться в форме драматических представлений, ролевых игр, имитации радиопередач и телевизионных шоу. Эти методы позволяют тренировать

социально желательное поведение подростков, развивать уверенность, делать осмысленный выбор и импровизировать в значимых ситуациях.

**Мозговой штурм** используется для стимуляции высказываний по теме или отдельному вопросу без комментариев и оценочных суждений со стороны одноклассников и психолога. Все идеи фиксируются на доске или ватмане. Мозговой штурм продолжается до тех пор, пока не будут озвучены все идеи или не кончится отведенное на него время.

**Групповая дискуссия** – это способ организации совместной деятельности учеников под руководством педагога-психолога с целью решения групповых задач или воздействия на мнения и установки участников в процессе общения. Данный метод позволяет рассмотреть проблему с разных сторон, уточнить личные точки зрения, ослабить скрытые конфликты, выработать общее решение, повысить заинтересованность учеников проблемой, удовлетворить потребность подростка в признании и уважении одноклассников.

**Сказкотерапия** – само название метода указывает на то, что его основой является использование сказочной формы. Перспективность использования этого метода в работе по предупреждению приобщения детей к ПАВ обусловлена следующим: форма метафоры, в которой созданы сказки, истории, наиболее доступна для восприятия ребенка, и в то же время, воздействие с помощью метафоры является глубинным и удивительно стойким, т.к. затрагивает не только поведенческие пласты психики, но и ее ценностную структуру. Таким образом, возможна практическая реализация работы по формированию внутриличностных «антинаркотических барьеров», наличие которых и признается главным защитным фактором по отношению к возможной наркотизации.

**Групповая дискуссия** – это способ организации совместной деятельности учеников с целью решить групповые задачи или воздействовать на мнения и установки участников в процессе обучения.

**Ролевое моделирование** осуществляется в форме драматических представлений, ролевых игр, передач, телевизионных шоу и др. в этих видах деятельности дети тренируют социально желательное поведение под руководством учителя.

### **Основные направления деятельности**

- ✓ образовательная деятельность;
- ✓ социально-психологическая помощь и поддержка;
- ✓ работа с родителями;
- ✓ воспитательная работа с обучающимися;
- ✓ межведомственное взаимодействие;
- ✓ программа превентивного образования;
- ✓ мониторинговая деятельность

## Система мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в начальной школе

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Диагностика учащихся с целью выделения «группы риска», дальнейшего прогноза	сентябрь 1-й класс	классный руководитель
Ведение курса «Введение в школьную жизнь» с целью предотвращения дезадаптации	сентябрь 1-й класс	классный руководитель 1 класса
Диагностика уровня адаптации детей к школе	Октябрь – ноябрь 1-й класс	Зам. директора по ВР, классный руководитель
Коррекционные занятия для детей, испытывающих трудности при адаптации к школе	ноябрь-январь 1-й класс	классный руководитель
Повторная диагностика с целью отслеживания результатов коррекционной работы	февраль 1-й класс	Зам. директора по ВР, классный руководитель
Реализация занятий по теме «Я – школьник», направленной на обучение навыкам общения, оптимизацию самооценки, повышение социальной компетенции	4-й класс	классный руководитель
Театрализованные представления на тему здоровья. Диагностика функционального состояния учащихся, наличия у них тревожности, депрессивности; уровня их самооценки, их успешности в учебной деятельности, степени адаптированности, готовности к средней школе с целью выделения учащихся «группы риска»	1-4 классы  4-й класс март - апрель	классные руководители заместитель директора по ВР, классный руководитель
Сравнительный анализ «группы риска» наркозависимости с целью отслеживания эффективности программы профилактики наркозависимости	апрель-май	заместитель директора по ВР
Проведение родительских собраний, в т.ч. «нестандартных», для родителей с целью информирования о факторах риска наркозависимости детей; факторах,	в течение всего обучения в начальной школе	классные руководители

препятствующих наркозависимости и т.д. Организация совместной деятельности детей и родителей, ориентированной на здоровый образ жизни (выезды на природу, соревнования «Папа, мама, я – здоровая семья» и т.д.)	в течение всего обучения в начальной школе	классные руководители
Информирование педагогов о факторах риска наркозависимости детей (стиль педагогического общения как стрессовый фактор)	каникулы	заместитель директора по ВР, психолог
Тренинг для учителей начальных классов «Формирование навыков педагогического общения»	каникулы	заместитель директора по ВР, психолог

### Тематический план занятий для младших школьников

✓ класс

Занятие	Цель занятия
1. Я — уникальный человек	Дать детям представление о значении нормальных условий жизни для роста и развития
2. Культура и Я	
3. Чувства	Дать представление о чувствах человека
4. О чем говорят чувства	Дать представление о способах изменения настроения
5. Множество решений	Научить учащихся оценивать свои поступки
6. Решения и здоровье	
7. Полезные и вредные лекарства	Дать представление о привычках, их значение в жизни человека

✓ класс «Учусь понимать себя»

Занятие	Цель занятия
1. Твои новые друзья	Познакомить учащихся с содержанием курса и его героями
2. Как ты растешь	Дать детям представление о значении нормальных условий жизни для роста и развития
3. Что ты знаешь о себе	Дать детям представление об их физическом развитии

4. Твое настроение	Дать представление о том, что такое настроение и от чего оно зависит
5. Как ты познаешь мир	Сформировать представление об основных органах чувств (зрение, слух, обоняние, осязание), об основных особенностях познания окружающего мира с их помощью
6. Твои чувства	Дать представление о чувствах человека
7. Как исправить настроение	Дать представление о способах изменения настроения
8. Твои поступки	Научить учащихся оценивать свои поступки
9. Твои привычки	Сформировать представление о привычках, их значение в жизни человека.

✓ класс «Учусь понимать других»

<b>Занятие</b>	<b>Цель занятия</b>
1. Как научиться разговаривать с людьми	Научить детей разговаривать с детьми
2. Что такое интонация	Дать представление о роли интонации в общении людей
3. Как научиться преодолевать трудности	Помочь ребенку понять, отчего возникают трудности при общении с людьми, и научиться преодолевать их
4. Как понять друг друга без слов	Сформировать представление о значении мимики и жестов в общении
5. Для чего нужна улыбка	Укрепить представление детей о значении доброжелательных отношений между людьми
6. Умеешь ли ты дружить	Научить детей ценить дружбу

✓ класс «Учусь общаться»

<b>Занятие</b>	<b>Цель занятия</b>
1. Что вы знаете друг о друге	Сформировать адекватную оценку восприятия себя и других
2. Твой класс	Помочь ребятам анализировать свои симпатии, привязанности; бережно относиться к чувствам других людей
3. Кто твой друг	Расширить представления детей о дружбе, позитивном отношении к людям

4. Как научиться жить дружно	Объяснить, что дружеские отношения могут и должны иметь место в коллективе не только между близкими друзьями, но и со всеми одноклассниками
5. Как помириться после ссоры	Привить умение находить пути выхода из конфликтов, развить представление о необходимости и важности примирения
6. Какой у тебя характер	Дать учащимся представление о характере, многообразии черт характера
7. Как воспитать свой характер	Дать детям представление о возможности воспитывать в себе определенные черты характера
8. Как сказать «нет» и отстаивать свое мнение	Научить ребят отстаивать свое мнение и сопротивляться негативному влиянию со стороны взрослых и сверстников
9. Фантастическое путешествие	Обобщение знаний, полученных на занятиях в рамках курса

**Система мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в основной школе**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
Обучающие семинары для педагогов. Темы: «Возрастные особенности подростков», «Особенности отношения детей к наркотикам», «Факторы риска наркозависимости», «Стиль педагогического общения как стрессовый фактор» и т.д.	каникулы	заместитель директора по ВР, психолог
Тренинг для педагогов, работающих в основной школе «Формирование навыков педагогического общения»	каникулы	психолог
Тематический всеобуч для родителей.	в течение года	классные руководители
Неспецифическая диагностика подростков -выявление «группы риска» наркозависимости - выявление индивидуально-личностных особенностей подростков	сентябрь	классные руководители



	<p>4. Виды и формы общения.</p> <p>5. Умение сказать: “Нет”.</p> <p>6. Что такое наркотики.</p> <p>7. Правильное и неправильное использование медикаментов.</p> <p>8. Токсические вещества.</p> <p>9. Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики.</p>
7 класс	<p>1. Как поддерживать дружбу.</p> <p>2. Как пережить потерю друга.</p> <p>3. Как прервать нежелательную дружбу.</p> <p>4. Взаимоотношения с родителями и со взрослыми.</p> <p>5. Отрицательные эмоции и как справиться с гневом.</p> <p>6. Критика, навыки критического отношения.</p> <p>7. Умение принимать решения.</p> <p>8. Осторожно – яды: табак и алкоголь.</p> <p>9. Осторожно яды: токсические вещества и зависимость от наркотиков.</p>
8 класс	<p>8. Развитие навыков критического мышления и ответственного поведения.</p> <p>9. Антинаркотический спектакль.</p> <p>1. Знакомство с телом. Знакомство с миром собственных эмоций.</p> <p>2. Работа с семейными взаимоотношениями.</p> <p>3. Работа с самооценкой.</p> <p>4. Развитие стрессоустойчивости.</p> <p>5. Развитие навыков давлению со стороны.</p> <p>6. Снижение деструктивной конфликтности.</p> <p>7. Тренинг коммуникативной компетентности.</p> <p>8. Развитие навыков критического мышления и ответственного поведения.</p>
9 класс	<p>1. Влияние наркотиков на организм (дыхание, кашель, сердечно-сосудистую систему, пищеварения, психические функции). Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках.</p> <p>2. Нормальные способы получения удовольствий. Биологическая и социальная сущность удовольствий.</p> <p>3. Особенности личности потенциальных наркоманов. Смена социального окружения. Изменение личности наркоманов. Отношение людей к наркоманам.</p> <p>4. Возможно ли излечение от наркомании. Кто виноват?</p> <p>5. Косвенная реклама массовой наркотизации населения. Социальные предпосылки для распространения наркомании.</p>

	6. Нравственные нормы как гарантии здоровья. Необходимость личной ответственности за наркотизацию. 7. Отношение государства к наркомании. Ответ защитникам права на существование наркомании. 8. Альтернатива наркотикам. Защищайте сами свое психическое здоровье. 9. Антинаркотический спектакль
10-11 классы	1. Презентация видеоролика «Мифы о наркотиках» 2. Классный час «Жизнь на острие иглы». 3. Беседа «Борьба против наркотиков» 4. Сочинение-эссе. «Здоровье – это ...» 5. Интернет – урок антинаркотической направленности 6. Диспут «Проблема наркомании – общая проблема!» 7. Тренинг «Я сам принимаю решения». 8. Конкурс «Мы – здоровое будущее страны».

### **Программа родительского просвещения по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании в подростковом возрасте**

Семья наряду со школой, сверстниками, СМИ и др. играет роль важного, возможно, самого важного фактора в борьбе с распространением табакокурения, алкоголизма и наркомании среди подростков. Многочисленные исследования, проведенные в последние годы, показали, что именно ситуация, сложившаяся в семье, во многом определяет, насколько велика вероятность приобщения подростков к ПАВ (факторы риска и защитные факторы). Современные модели, на основе которых строятся в настоящее время наиболее эффективные профилактические программы, выделяют семью, как отдельный субъект профилактической работы.

#### **Основные направления профилактической помощи семье**

- Психолого-педагогическое просвещение – формирование у родителей потребности в психолого-педагогических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития и развития своих детей.
- Оказание помощи семье в случае, если ребенок начал курить, принимать алкоголь и наркотики.
- Предупреждение вовлечения детей в раннее употребление ПАВ (табакокурение, алкоголизм и наркомания)  
Индивидуальные консультирования родителей по актуальным вопросам семейного воспитания.
- Формирование из родительского актива групп поддержки для родителей «проблемных» семей.

- Установление взаимодействия с родителями подростков группы риска.
- Социальное вмешательство в семью при наличии асоциального образа жизни родителей. Проведение родительских собраний, семинаров, «Школы для родителей».

**Программа просвещения родителей «Профилактика употребления ПАВ детьми»**

<b>Название</b>	<b>Аудитория</b>	<b>Описание занятия</b>
<b>Тематические всеобучи</b>		
«Психологические особенности подросткового возраста»	5-9 классы	Беседа с презентацией Основные темы: характеристика возраста: умственное, эмоциональное и социальное развитие, основные проблемы возраста, нарушение отношений с семьей как фактор девиантного поведения.
«Идеальные родители, идеальные дети»	1-11 классы	Беседа с презентацией Обсуждение качеств «идеальных» детей и родителей; научить родителей открыто выражать свои чувства по отношению к поступкам ребенка. Изучение рекомендаций психологов: как стать идеальным родителем.
«Компьютерная зависимость»	5-11 классы	Беседа с презентацией Основные темы: плюсы и минусы Интернета, уход от реальности как тревожный признак, симптомы психологической зависимости от компьютера, рекомендации по организации времени пребывания за компьютером.
«Факторы риска и факторы защиты подростковой зависимости»	5-11 классы	Причины, условия формирования, генетическая предрасположенность к употреблению ПАВ, личностные, семейные, макросоциальные факторы риска и защиты от употребления ПАВ.
«Детская агрессия»	1-5 классы	Лекция с презентацией Причины, виды, влияние семейного воспитания, способы работы с агрессией ребенка.
«Родители, ваш ребенок и закон»	7 -11 класс	Что такое наркотики, ответственность детей, родителей, как вести себя с ребенком, если узнали, что он употребляет ПАВ, куда

		обратиться за помощью.
«Защита детей от жестокого обращения»	1-11 классы	Беседа с презентацией. Знакомство родителей с законодательными актами, защищающими детей от жестокого обращения. Ответственность за жестокое обращение с детьми.
«Подростковый суицид»  «Вопросы родителей о наркомании»	6-9 классы	Беседа с презентацией Основные темы: признаки и характер подросткового суицида, взаимоотношения со своим ребёнком, личность подростка и понимание его проблем. Беседа с презентацией Основные темы: что рассказать ребенку о ПАВ, как поощрять ребенка к откровенному общению, как влияют семейные ценности на формирование умения отказывать окружающим, как научить ребенка отказывать окружающим, почему важна семейная профилактика употребления ПАВ, что делать, если у ребенка сформировалась зависимость от ПАВ. Тематика лекций для родителей. ✓ “Стоит задуматься, или крайне тревожная статистика”. ✓ “Опасные заблуждения, или что мы думаем о наркотиках”. ✓ “Наркотики и подросток, или Педагогические проблемы становления личности подростка”. ✓ “Формирование пристрастия к наркотикам, или, почему подростки принимают наркотики”. ✓ Этапы приобщения к наркотикам, или, как становятся наркоманами”. ✓ “Семья и наркотики, или Влияние дисгармоничных семейных отношений на подростковую наркоманию”. ✓ Наркотики и их жертвы, или что нужно знать о наркотиках”. ✓ В преддверии опасности, или, как

		распознать наркоманию”. ✓ “Целевая программа “Школа без наркотиков”, или что может современная школа”. Профилактика наркомании, или всем миром на борьбу с дурманом”.
«Какой стиль воспитания выбрать?»	1-4 классы 5-8 классы	Анкетирование, авторитарный, попустительский, демократический, хаотичный и стили семейного воспитания, и их влияние на развитие личности ребенка.
«Хотите видеть ребенка успешным – помогите ему»	1-4 классы	Причины, по которым уроки нравятся и не нравятся. Об успехах в школе, об интересе к школе, об отношениях в школе.
«Поведение детей в зеркале семейных отношений»	5-8 классы	Конфликт и конфликтная ситуация, причины, неконструктивные и конструктивные пути выхода из конфликта.
«Сквернословие»	3-9 классы	Причины, разбор конкретных случаев, пути противостояния сквернословью.
«Профориентация»	8-11 классы	Основные темы: правила выбора профессии. Ошибки выбора профессии. Анализ «Хочу», «Могу», «Надо» ребенка при определении его на профессиональный путь.

<p>Родительский всеобуч «Как общаться с ребенком?»</p>		<p><b>Тематика:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Как наладить нормальные отношения с ребенком?</li> <li>✓ Безусловная любовь (что такое воспитание, результаты неприятия ребенка).</li> <li>✓ Помощь родителей: как ее вводить и как давать ребенку больше самостоятельности.</li> </ul> <p>Если ребенок не слушается (тон и руководящие указания, как избегать конфликтов, как воспитываться в детях ответственность).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Как научиться слушать ребенка (правила активного слушания, три результата активного слушания).</li> <li>✓ Чувства родителей (как сказать о своем переживании, Я-высказывание).</li> <li>✓ Как разрешать конфликты (причины конфликтов, конструктивные и неконструктивные способы разрешения конфликтов).</li> </ul> <p>А как насчет дисциплины (правила о правилах, вопрос о наказаниях, трудные дети и четыре причины стойкого непослушания).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Кувшин» наших эмоций (разрушительные и страдательные эмоции, потребности, самооценка и ее зависимость от воспитания).</li> </ul> <p>Ответы на волнующие вопросы родителей.</p>
<p><b>Коррекционно-развивающие занятия для родителей</b></p>		
<p>«Все мы родом из детства»</p>	<p>1-5 классы</p>	<p>Беседа с презентацией: осознание позиции своего ребенка, попытка встать на эту позицию, особенности детского восприятия реальности, значимость эмоциональных отношений.</p>
<p>«Позволить ребенку быть любимым»</p>	<p>5-8 классы</p>	<p>Тренинг (про родительскую любовь): профилактика асоциального поведения, языка любви и разбор конкретных ситуаций.</p>

«Детско-родительские отношения»	1-11 классы	Тренинговые <b><u>совместные занятия родителей и детей</u></b> . Сплочение, развитие навыков взаимодействия, коррекция негативных эмоций в семье, ресурс семейных отношений.
---------------------------------	-------------	--

### Программа профилактического лектория для педагогов

Название	Описание занятия
«Организация работы с девиантными детьми»	Лекция с презентацией «система работы с трудными детьми», изучение особенностей девиантных детей, анализ себя как профессионала.
«Тренинг педагогической осознанности»	Занятие направлено на формирования у педагогов личностно-ориентированной позиции по отношению к детям, поиск резервов для более эффективной работы, выделение причин возможных или истинных профессиональных проблем.
«Система работы с трудными детьми»	В лекции описываются принципы, следование которым способствует налаживанию контакта с трудным ребенком и достижению положительных изменений.
«Подходы к профилактике употребления ПАВ»	Подходов к профилактике ПАВ среди несовершеннолетних, условия, при которых профилактика оказывается более эффективной.
«Факторы риска, факторы защиты употребления ПАВ»	Факторы риска приобщения к ПАВ и факторы защиты от ПАВ, которые можно применить к школе и семье, способы реализации факторов защиты.
«Особенности отвергаемых в коллективе детей»	В лекции приведены особенности отвергаемых детей, роли, которые они выполняют в коллективе, последствия отвержения, психологическая работа, рекомендации учителю и родителю.
«Вопросы здорового образа жизни»	Знакомство с тренингом как активной формой работы в процессе обсуждения вопросов здорового образа жизни.
«Психологическое здоровье»	Определение психологического здоровья, значимость для физического здоровья, способы поддержания, техники поддержания

	психического здоровья.
«Волшебный мир бабочки»	Направлен на формирование позитивной установки при работе с детьми с аддиктивным поведением. Содержит арт-терапевтические техники, способствует снятию эмоционального напряжения.
«Тренинг по саморегуляции как форма работы с детьми с девиантным поведением»	Агрессия и эмоциональное напряжение, их влияние на здоровье человека, способы работы со своим состоянием: релаксация, дыхательные техники, изотехники, визуализация, телесно-ориентированная терапия.
«Взгляд на проблемного ребенка»	Арт-терапевтический тренинг, направлен на осознание своего отношения к проблемному ребенку, раскрытие собственных ресурсов в работе с проблемным ребенком, рекомендации по построению работы.
«Техники установления позитивных отношений с родителями и детьми. Развитие коммуникативных навыков»	Тренинг направлен на развитие умений проявлять педагогический такт в различных условиях воспитательно-образовательной работы в дошкольных учреждениях.
«Профилактика и преодоление стрессов»	Раскрывает теоретические основы по теме «Стресс», предлагаются релаксационные упражнения, упражнения на снятие стресса.
«Секреты эффективной педагогики»	Понимание своих психологических установок и их связи с профессиональной деятельностью.
«Роль психологической установки в жизни человека»	Сказкотерапия. Цель занятия: дать установку на успешное взаимодействие с учащимися.
«Конфликт и ученик»	Основные темы: что такое конфликт, причины конфликтов между учителями и учениками, рекомендации учителю по профилактике конфликтов.

### **Контроль за реализацией программы**

Внутренний мониторинг проводит администрация. Результаты обсуждаются один раз в год. Координация деятельности по Программе осуществляется на педагогическом совете в конце учебного года.

### **Показатели результативности программы**

Для оценки эффективности программы главным критерием является развитие личности ребенка, сформированность у него стойкого нравственного иммунитета к негативным факторам жизни.

Это определяется:

- фондом знаний о вреде психоактивных веществ;
- высоким развитием личных качеств учащихся;
- умением принимать решения в разных условиях;
- успешностью обучающегося;
- физическим и психическим здоровьем.

Качественный анализ эффективности программы осуществляется мониторингом успешности воспитательной работы, уровнем воспитанности школьников.

### **Критерии отслеживания эффективности предложенной программы**

- Изменение количества детей, попадающих в «группу риска» и стоящих на учете.
- Изменение представленности причин, по которым дети попадают в «группу риска».
- Уровень конфликтности в подростковой среде.
- Изменение отношения к возможному приему ПАВ.
- Появление у подростков устойчивых интересов.
- Уровень и степень добровольной вовлеченности родителей, детей и других людей в мероприятия.
- Оптимизация внутрисемейных отношений.

**Диагностический инструментарий**  
**Приложение 1**

**Анкета «Мое отношение к курению»**

✓ **Считаешь ли ты себя свободным человеком?**

а) да б) нет

в) частично

г) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **В случае давления со стороны окружающих ты:**

А) предпочитаешь делать то, что от тебя требуют Б) начинаешь «воевать» со всеми

В) делаешь вид, что согласен, но стараешься поступить по-своему

Г) отстаиваешь свою позицию, пытаешься объяснить ее правильность Д) не обращаешь внимания

Е) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **Куришь ли ты?**

А) да

Б) иногда В) нет

Г) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **Сколько сигарет ты выкуриваешь за сутки?**

А) курю не каждый день, а только в некоторых случаях Б) 1-2 сигареты в день  
В) 3-5 сигарет в день Г) 6-10 сигарет в день Д) 11-20 сигарет в день Е) более пачки в день

Ж) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **В каком возрасте ты закурил первый раз? Укажи число полных лет.**

А) \_\_\_\_\_ лет Б) не помню

В) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **Как получилось, что ты начал курить?**

А) предложили в компании

Б) начал курить из любопытства, по собственной инициативе В) начал курить назло родителям (кому-либо еще)

Г) предложил попробовать кто-то из родственников

Д) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **Что для тебя курение?**

А) способ поддерживать компанию (курю в основном в компании) Б) привычка, от которой трудно избавиться

В) затрудняюсь ответить

Г) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **Пытаешься ли ты ограничивать количество выкуренных в день сигарет?**

А) да, пытаюсь ограничивать Б) нет, не пытаюсь

В) твой вариант \_\_\_\_\_

**9. Возникает ли у тебя желание бросить курить?** А) да, такое желание возникает часто Б) да, возникает иногда

В) нет, не возникает

Г) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **Если ты сам не куришь, как ты относишься к курящим сверстникам?**

А) мне это нравится

Б) для меня не имеет значение, курят они или нет В) отрицательно

Г) затрудняюсь ответить

Д) твой вариант \_\_\_\_\_

✓ **Как ты думаешь, почему твои сверстники курят?** А) не хотят быть «белой вороной» в компании

Б) хотят казаться взрослыми В) курят от нечего делать

Г) из чувства протеста

Д) это их успокаивает, приносит удовольствие Е) затрудняюсь ответить

Ж) твой вариант \_\_\_\_\_

**Анкета «Мое отношение к ПАВ»**

✓ **Ваше образовательное**

**учреждение** \_\_\_\_\_

✓ **Пол:** \_\_\_М; \_\_\_Ж **3. Возраст:** 15-16 \_\_\_\_\_ 17-18 \_\_\_\_\_

✓ **Ваше отношение к алкоголю, курению, наркотикам?**

отрицательное  нейтральное  положительное

✓ **Почему Вы**

**курите?** \_\_\_\_\_

✓ **В твоей компании девушки (юноши) курят?**

да  нет  не знаю

✓ **Как ты к этому относишься?**

положительно  безразлично  отрицательно  другое

✓ **Девушка (юноша), с которой(ым) ты дружишь, курит. Как ты к этому относишься?**

положительно  отрицательно  безразлично  другое

✓ **Хотел(а) бы ты, чтобы твоя жена (муж) курил(а)?**

да  нет  не знаю

✓ **Откуда вы получаете информацию о вреде ПАВ (курения, алкоголя, наркотиков)?**

А) не получал Б) от родителей в школе	Г) из газет, журналов Д) от друзей	Е) от сотрудника милиции Ж) от наркологов	З) другое (указать) _____
---------------------------------------	------------------------------------	---	---------------------------

✓ **Что из перечисленного достаточно часто имеет место в вашей школе или классе?**

А) оскорбление личности	Г) курение в здании или около школы	Е) употребление алкоголя	З) другие антиобщественные поступки (какие) _____
Б) драки	Д) вымогательство денег	Ж) употребление наркотиков	
В) воровство			

✓ После уроков ты посещаешь:

А) факультативы в школе	Г) кружки	Е) другое _____
Б) курсы	Д) не занимаешься ничем	
В) спортивную секцию		

✓ Для досуга и активного отдыха учеников в вашей школе проводят:

А) дискотеки	Г) «Смотр строя и песни»	Ж) «День самоуправления»	З) другое (указать) _____
Б) классные вечера	Д) спортивные соревнования	Е) походы	
В) «День здоровья»		З) ничего не проводят	

✓ Как вы считаете, что нужно сделать, чтобы подростки перестали употреблять ПАВ (алкоголь, курение, наркотики)?

заниматься спортом заниматься любимым делом посещать кружки, секции	создать отряд	Что-то еще (указать) _____
	правопорядка	
	из подростков	
	выпускать газету, направленную против вредных привычек	

**Анкета, направленная на изучение характера отношения подростков к наркомании**

Предложенная анкета не является «тестом», в ней нет «хороших» и «плохих» ответов.

Важно, чтобы Вы выразили свое личное мнение. Вам предлагается ряд вопросов. Тот ответ, который Вы считаете наиболее приемлемым для себя, нужно подчеркнуть. Заранее благодарим вас за участие.

## АНКЕТА

- ✓ Что такое, на Ваш взгляд, «здоровый образ жизни»? а) не пить, б) не курить, в) заниматься спортом, г) не употреблять наркотики, д) полноценно питаться
- ✓ Считаете ли Вы для себя необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?
  - а) да, частично, в) эта проблема меня пока не волнует, г) нет;
- ✓ Есть ли среди Ваших знакомых люди, употребляющие наркотические вещества? а) да, б) нет;
- ✓ Если бы вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляет наркотики Вы:
  - а) немедленно прекратили с ним (с ней) отношения,
  - б) продолжали бы дружить, не обращая внимания; в) постарались бы помочь излечиться;
  - г) попросили бы дать попробовать.
- ✓ Пробовали ли Вы наркотики? Какие?
- ✓ Хотели бы Вы попробовать наркотическое вещество? Какое?
- ✓ Наркотик стоит попробовать:
  - а) чтобы придать себе смелость и уверенность; б) чтобы легче общаться с другими людьми;
  - в) чтобы испытать чувство эйфории; г) из любопытства;
  - д) чтобы не быть «мокрой курицей» в компании друзей;
  - е) чтобы показать свою независимость родителям и учителям; ж) не стоит пробовать в любом случае.
- ✓ Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения: а) да, б) нет
- ✓ Наркотик делает человека свободным:
  - а) да, б) нет;
- ✓ Наркотик избавляет от обыденности жизни:
  - а) да, б) нет;
- ✓ Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия: а) да, б) нет;
- ✓ Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми»? а) да, б) нет;
- ✓ Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет? а) да, б) нет;
- ✓ От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться: А) да, б) нет; В) если есть сила воли, то да.
- ✓ Наркоманами становятся только слабые и безвольные:
  - а) да, б) нет.
- ✓ Если бросать, то лучше бросать:
  - а) постепенно, б) сразу, в) бросить невозможно.

✓ В наше время существуют эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества: а) да, б) нет.

Сообщите, пожалуйста, некоторые данные о себе: класс\_\_\_\_  
Пол ж, м\_\_\_\_\_ Ваш возраст\_

**СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!**

Анализ результатов:

✓ Подростки, ответившие положительно на вопрос 5, вероятнее всего имеют опыт употребления наркотических веществ.

✓ Для подростков, выбравших вариант г вопроса 4 и вариант а, б, в, г вопроса 6 характерно позитивное отношение к употреблению наркотиков.

✓ Подростки, ответившие отрицательно на вопрос 6 и вариант ж вопроса 7 имеют четко сформированное негативное отношение к употреблению наркотиков, положительные ответы на вопросы 9-17 свидетельствуют о недостаточной информированности подростков по проблеме наркомании. Об этом также говорит и крайне негативная позиция в отношении людей, страдающих наркотической зависимостью (выбор варианта а вопроса 4) недооценка масштабов наркомании, низкая значимость здоровья (выбор варианта г, д вопроса 2) и отсутствие комплексного подхода к вопросам здоровья и здорового образа жизни в целом.

## Приложение 2

### **Рекомендации по учету в работе с родителями психологических особенностей школьников разного возраста**

Для того чтобы родители понимали мотивы поведения и поступков детей, понимали причины побуждающие ребенка употреблять ПАВ, родителям необходимо знать его возрастные психологические особенности.

### **Возрастные особенности младших школьников (1-4 классы)**

Работа с младшими школьниками по предупреждению табакокурения, алкоголизации и употреблению наркотиков имеет свою специфику, определяемую, с одной стороны, организацией обучения в начальной школе (один учитель, сравнительно небольшая нагрузка, возможность осуществлять воспитание учащихся в тесной связи с обучением и т.п.), а с другой - психологическими особенностями младших школьников. В связи с этим следует учитывать следующие факторы, определяющие особенности профилактической работы с учащимися начальных классов.

✓ Учитель - непререкаемый авторитет для младших школьников. Поэтому не только отдельные его высказывания, но и стиль поведения, отношение к тому или иному предмету оказывают воздействие на учащихся. Негативное мнение учителя о курении, приеме алкоголя и наркотиков особенно среди подростков и молодежи, должно многократно повторяться, иллюстрироваться житейскими примерами, наблюдениями, обосновываться ссылкой на авторитетные для ребенка мнения.

✓ Младшие школьники обычно воспринимают мир в полярных категориях: "хорошо - плохо", "правильно - неправильно", "плохой человек - хороший человек" и т.п.

✓ Поэтому все, связанное с вредными привычками, в том числе табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков, должно в сознании ребенка облачаться в "одежды темного цвета", противопоставляться всему светлому, доброму, приятному, полезному.

✓ Образность мышления ребенка позволяет ему увидеть то, что говорит учитель, взрослый, более ярко, фантастично, сказочно.

✓ Стимуляция представлений ребенка - важный элемент его воспитания и развития. Рассказывая младшему школьнику о чем-то, учителю, родителю надо периодически делать паузы, давать ученику возможность самому представить тот или иной образ.

✓ Склонность ребенка к игре обуславливает необходимость максимально активного использования игровых форм и методов работы, касающихся профилактики употребления ПАВ.

✓ Большая, чем у старшеклассников, связь младших школьников с родителями определяет возможности использования этого пути для формирования негативного отношения к употреблению ПАВ.

✓ У учащихся младших классов почти отсутствует ощущение определенной "разорванности" картины мира, к которому приводит свойственная основной и старшей школе предметная разобщенность. Поэтому учителю, родителям предоставляется больше возможностей связать курение, как и другие вредные привычки, со всем, что воспринимается ребенком в негативном контексте.

**Общими чертами младших школьников являются:** восприимчивость, внушаемость, податливость, большая подражаемость, любознательность, которые в неблагоприятных условиях могут составить основу положительного субъективного восприятия алкоголизации, табакокурения, или даже способствовать формированию установки на "престижность" потребления табака и алкоголя с уже осознанным намерением ощутить то, что ощущают взрослые, и тем самым как бы уравнивать себя с недоступным ранее взрослым.

Неуспешная учебная деятельность, конфликтные отношения с учителем и низкий статус в классе приводит к депривации потребности в признании, что

вызывает к жизни неадаптивные защитные механизмы. При пассивном типе поведения появляются замкнутость, лень, апатия, уход в фантазии. При активном поведении защита может оборачиваться агрессией, компенсируя школьную неуспешность в других сферах, в том числе в асоциальной деятельности.

К концу обучения в начальной школе в классе могут образовываться группы детей (чаще мальчиков), которые утверждают себя через некоторое противостояние требованиям и мнению учителя. В этом возрасте детей уже начинает интересовать все, что связано с табакокурением, наркотиками. Это выступает как запретный и неизвестный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство.

Немаловажным фактором приобщения к вредным привычкам может стать и то обстоятельство, что младшему школьному возрасту присущ так называемый этап естественного саморазрушающего поведения, когда все то, что связано с риском, кажется особенно привлекательным. Главным образом это касается мальчиков. Ребенок с удовольствием демонстрирует "чудеса храбрости": не думая о последствиях, перебегает дорогу прямо перед мчащейся машиной, забирается на крышу, совершает множество других "подвигов". В том случае, если у ребенка недостаточно сформированы функции самоконтроля, стремление к риску может провоцировать отклоняющееся поведение.

Предупреждение табакокурения и алкоголизма у детей младшего школьного возраста, основанное на разъяснении вредных последствий для организма, затруднено отсутствием у детей базисных знаний из области анатомии и физиологии человека, поэтому у них складывается абстрактное, личностно незначимое отношение к курению и приему алкоголя. Это обуславливает определенные требования к ранней профилактике вредных привычек. Например, чтобы сообщить детям о вредном воздействии табачного дыма на дыхательную систему человека, необходимо в образной и доступной форме объяснить, как функционирует эта система и почему ее нужно беречь, и не стремиться раньше времени предлагать учащимся информацию, которую они будут подробно изучать в последующих классах.

***Основным направлением работы по предупреждению табакокурения, алкоголизма должно стать обоснование необходимости сохранения и поддержания здоровья в любом возрасте, условием чего является отказ от вредных привычек.***

Такая постановка вопроса создает основу для формирования здорового образа жизни в целом. А вот запугивание последствиями курения не только перестает со временем восприниматься детьми, но и формирует у них неосознанный страх за здоровье курящих родителей.

***Таким образом, основные задачи предупреждения развития вредных привычек у младших школьников - разъяснение пользы от физкультуры, закаливания организма, ведения правильного здорового образа жизни и***

**несовместимости с этим употреблением ПАВ, а также рассмотрение причин курения взрослых и вреда от пассивного курения.**

### **Возрастные особенности младших подростков**

#### **5-6 классы**

Возраст 10-11 лет - пограничный между детством и отрочеством. В 11 лет начинается перестройка организма, ребенок становится импульсивным, проявляет негативизм, для него характерны частая смена настроений, ссоры со сверстниками, бунты против родителей.

Психологические особенности учащихся 5-6 классов. В связи с началом этапа полового созревания происходят следующие изменения: дети чаще отвлекаются, неадекватно реагируют на замечания, иногда ведут себя вызывающе, бывают раздражены, капризны, их настроение часто меняется. Все эти особенности объективны и они быстро пройдут и

не окажут отрицательного влияния на учебу, взаимоотношения со взрослыми, если учителя и родители найдут целесообразные, щадящие методы и формы взаимодействия с ребенком.

Именно в этом возрасте проявляется не подкрепленное еще реальной ответственностью "чувство взрослости" - особая форма самосознания, возникающая в переходный период и определяющая основные отношения младших подростков с миром.

"Чувство взрослости" проявляется в противоречивом желании "быть взрослым":

- ✓ с одной стороны - стремление утвердить себя как старшего, выросшего; потребность в равноправии, уважении и самостоятельности; требование серьезного, доверительного отношения со стороны взрослых;
- ✓ с другой стороны - повышенная зависимость от взрослых, "прилипчивость" к классному руководителю, плач, капризы, желание оказаться в ситуации опеки и зависимости.

Пренебрежение этими требованиями, неудовлетворенность их потребностей обостряет негативные черты подросткового кризиса. Если взрослые не предлагают детям средств реализации их чувства взрослости, оно все равно проявится, но самым невыгодным образом - уверенностью подростка в несправедливости и необъективности взрослых: учителей, родителей.

В знак протеста против диктата родителей подростки могут делать все "назло": пропускать уроки, курить, дружить с теми, с кем запрещают родители. В более острых ситуациях подростки могут убегать из дома, начинают употреблять спиртные напитки, наркотики, токсические вещества.

*Склонность к фантазированию*, к некритическому планированию своего будущего. Результат действия становится второстепенным, на первый план выступает свой собственный авторский замысел.

*Стремление экспериментировать*, используя свои возможности, - едва ли не самая яркая характеристика младших подростков. Если взрослые не

предоставляют младшим подросткам развивающих культурных форм такого экспериментирования, то оно реализуется лишь в самой поверхностной и примитивной форме - в экспериментах со своей внешностью, в первых пробах курения, употребления спиртных напитков и т.д.

Сообщество взрослых ожидает от подростков способности понимать других людей и сосуществовать с ними на принципах равноправия и терпимости. Эта способность человека называется децентрацией, именно она создает условия для возможного понимания другой культуры, другой эпохи, другого мировоззрения. У школьников она только начинает формироваться в подростковом возрасте, при умелом построении диалога она может окрепнуть и стать личностным образованием. Но развитие этой способности не терпит суеты, требует осторожности и ненавязчивости. Речь идет о создании ситуаций, которые учат подростков принимать разные точки зрения.

Младшие подростки характеризуются резким ростом познавательной активности и любознательности, возникновением познавательных интересов.

В этот период подростку становится интересно многое, далеко выходящее за рамки его повседневной жизни - это период "зенита любознательности". Проявления любознательности поверхностны и практически не имеют связи со школьной программой. Эта любознательность отражает увеличившийся интерес школьника к окружающему миру. Подросток ощущает свои возросшие возможности, что имеет существенное значение для "подпитки" чувства взрослости. В это время интересы еще достаточно неустойчивы, легко меняются. Специфика интересов заключается в потребности подростка в общении со сверстниками: общие увлечения дают повод для общения, определяют его содержание и средства. В значительной части случаев подросток интересуется тем, чем интересуются его друзья. С этим связана и характерная для подростков "мода на интересы", когда какое-либо увлечение как бы внезапно охватывает весь класс, параллель, а иногда и всю школу. Подобная "мода" может причудливо

соединять в различные комбинации самые разные интересы - от достаточно возвышенных до простых и даже вредных. Известны случаи, когда младшие школьники начинают курить вследствие появившейся в школе "моды на курение".

Своеобразной чертой подростковых интересов является безоглядность увлечения, когда интерес часто случайный и ситуативный, вдруг приобретает сверхценный характер, становится чрезмерным.

### ***Возрастные особенности подростков 7-8 классы***

13 лет - начало длительного и одного из важных периодов развития человека, - "возраст второго рождения личности". В психологическом облике 13-летнего подростка во многом сохраняются "детские черты" и наиболее полное

воплощение получают те линии развития, которые прослеживаются на протяжении предпубертатного и младшего подросткового возраста.

Признаки наступления переломного момента между детством и пубертатной стадией:

✓ настроение характеризуется повышенной лабильностью, постоянными переходами между веселостью и грустью, унынием с чувством неудовлетворенности собой и окружающим миром;

✓ мир психических переживаний становится пронизанным парадоксальностью: уверенность в себе сменяется робостью и застенчивостью; чрезмерная активность - пассивностью; эгоизм чередуется с альтруистичностью; тяга к общению - с замкнутостью;

✓ проявляется повышенная чувствительность к критическим замечаниям сверстников и взрослых (не родителей), к тому, как на него смотрят, и что о нем говорят; подросток становится легко возбудимым, раздражительным и одновременно незащищенным, ранимым;

✓ - общее снижение работоспособности с чувством физического недомогания, которое может сопровождаться проявлениями вегето-сосудистой дистонии, функциональными нарушениями со стороны отдельных соматических систем - дыхания, пищеварения, кровообращения и пр.

Потребность в общении со сверстниками становится одной из центральных потребностей подростка. Принадлежность к группе играет существенную роль в самоопределении подростка и в определении его статуса в глазах ровесников. Особенно большую роль играет воздействие окружения школьника, часто принимающее форму группового давления. А поскольку в подростковом возрасте потребность в одобрении поведения со стороны высока, то курение может стать той минимальной жертвой, которую готов принести подросток, чтобы быть принятым в компанию. Поэтому преодоление давления группы сверстников в подростковом возрасте - важнейшая проблема для профилактики употребления ПАВ, а информирование о вредных последствиях табакокурения, алкоголизма имеет только вспомогательное значение.

Следует также иметь в виду повышенную потребность подростков в эмоциональном насыщении, "жажду ощущений", причем новых и сильных, с чем бывают связаны весьма рискованные формы поведения: курение, первое знакомство с другими психоактивными веществами.

Негативную роль в приобщении подростков к табакокурению, алкоголизму могут сыграть и некоторые характерологические особенности подростков, такие как акцентуация характера. Подростковый возраст - критический период проявления различных акцентуаций. В этом возрасте особенно резко проявляется характер, некоторые из его свойств, не будучи сами по себе патологическими, тем не менее, повышают вероятность психической травмы или отклоняющегося поведения. Психологи определяют акцентуацию, как чрезмерное заострение некоторых личностных черт. Подростки с

акцентуациями характера составляют группу "повышенного риска", так как они податливы к определенным пагубным влияниям среды. Акцентуация требует дополнительного внимания со стороны родителей и педагогов, поскольку в подростковом

возрасте акцентуированные черты могут провоцировать приобщение к курению, алкоголю и даже наркотикам.

По статистике именно у учащихся седьмых-восьмых классов происходит первое серьезное приобщение к табакокурению.

Именно в этих классах в соответствии с принципом о том, что активные профилактические мероприятия должны немного опережать возникновение у подростков первого "пика" интереса к курению, необходимо проводить основную профилактическую работу силами педагогов, психологов, медицинских работников и родителей.

Таким образом, предупреждение табакокурения у подростков необходимо проводить с учетом их возрастно-психологических особенностей. Одна из самых эффективных форм такой работы - проведение групповых дискуссий на темы, связанные с курением. На дискуссиях подростки обучаются четко формулировать аргументы против курения, а также активно использовать их в ходе обсуждения. В результате этого происходит формирование группового мнения, направленного против табакокурения и других вредных привычек, связанных с употреблением ПАВ.

Другая форма предупреждения табакокурения в подростковом возрасте - проведение ролевых игр, во время которых проигрываются основные ситуации, связанные с противодействием давлению сверстников. Подростки знают, что труднее всего бывает отказать не только группе, но и ближайшему другу, который настойчиво предлагает курить. Проведение такого рода тренингов показало, что основная ошибка подростков - хаотическая и разноплановая аргументация своего отказа закурить, недостаточное уважение к своему мнению, нечеткость собственной позиции.

Основная задача в работе с подростками - отработка социальных навыков (умения побеждать в споре, не поддаваться на уговоры и т.п.).

### ***Возрастные особенности старшеклассников 9-11 классы***

В отличие от подростков, у старшеклассников в меньшей степени выражена эмоциональная зависимость от группы сверстников. Общение старшеклассников становится более избирательным, меняется соотношение значимых других, но во многих вопросах, особенно в том, что касается досуга, моды, художественных вкусов, они больше ориентируются на мнение сверстников. На первый план выдвигаются формы поведения, выражающие индивидуальность. Им уже не надо кому-то доказывать свою взрослость.

Старшеклассники обладают уже весьма высокой степенью автономии от старших, прежде всего родителей и учителей, и покушение на эту автономию

часто вызывает конфликты. Это не означает, что старшие вообще теряют авторитет; в наиболее серьезных вопросах (выбор профессии, мировоззренческое самоопределение, поведение в сложных ситуациях) влияние родителей большей частью перевешивает влияние сверстников. Однако взрослым приходится доказывать свою правоту не авторитарно, а апеллируя к рациональным доводам.

В раннем юношеском возрасте следует различать два принципиально разных типа развития: прагматический и творческий.

Для прагматического типа характерна ориентация на целесообразность и на уход от источников беспокойства. Прагматически ориентированные юноши и девушки, у которых доминируют материальные ценности и которые часто не стремятся получать образование, вызывают определенную тревогу. Их развитие не является развитием в собственном смысле слова, поскольку их личность устроена так, что центральным становится стремление к гомеостатическому равновесию, к уходу от источников беспокойства, что как раз препятствует развитию. На практике оказывается, что тому же молодому человеку часто проще всего «уйти от источника беспокойства» за счет курения, алкоголя, наркотиков.

При творческом пути развития интересы старшеклассников устремлены далеко в будущее, и они в своей жизни ведут себя в известной степени независимо от того, что

считается целесообразным или «разумным», активно включая различные новые познавательные или иные формирующие возможности в собственный образ жизни.

Работая с 15-17-летними юношами и девушками, важно учитывать это принципиальное различие двух типов развития. У любого молодого человека есть обе тенденции - и гомеостатическая, и творческая, однако соотношение их может быть очень различно благодаря биологическим, биографическим, социальным факторам.

По данным различных исследований в старших классах число курильщиков и «любителей пива» резко возрастает. Здесь немалую роль играет реклама, которая в той или иной степени оказывает воздействие на формирующийся стиль жизни и самовосприятие молодого человека или девушки. Соединение идеи курения с такими понятиями, как молодость, красота, жизненный успех, победа в значительной степени укрепляет социально-психологическую мотивацию приобретения вредной привычки.

Кроме того, у многих старшеклассников курение уже вошло в привычку, формируется зависимость от табака. Молодые люди начинают понимать, как трудно отказаться от курения, даже если знаешь, что это вредно для здоровья. Таким образом, в старшем школьном возрасте особо важна тема отказа от курения.

Еще одна проблема, связанная с курением и алкоголизмом актуальная для юношества, - это проблема здоровья и красоты женщины, деторождения, материнства и охраны матери и ребенка от пагубного влияния табачного дыма. Поэтому составляющей частью воспитательной работы со старшеклассниками должно стать их ознакомление с основами супружества, материнства и отцовства.

Но здесь нельзя "переусердствовать" - слишком сильный нажим может привести к противоположному результату, поскольку у школьников все еще силен мотив негативного поведения, противопоставления себя миру взрослых. Так, например, рассказывая о том, что курящая девушка становится непривлекательной, можно встретить оппозицию - реальные примеры из жизни старшеклассниц противоречат такому утверждению, что в свою очередь вызывает недоверие и ко всей остальной информации о вреде курения. Лучше сообщить, строго придерживаясь фактов, что табачный дым оставляет налет на зубах, портит волосы и т.д. При этом важно постоянно подчеркивать, что отказ от курения позволяет восстановить утраченную привлекательность, и чем раньше это произойдет, тем лучше для сохранения внешности. А вот высказывания учителя и тематические беседы о влиянии курения на здоровье будущих детей не должны допускать компромисса.

Надо особо отметить недопустимость курения во время беременности и грудного вскармливания, так как это касается не личного пристрастия женщины, а жизни и здоровья ребенка, нарушения его права на здоровье.

Другой аспект, на котором следует акцентировать внимание учащихся, - вред пассивного курения и ответственность курильщика перед окружающими и членами семьи. Тезис здесь такой - курение перестает быть личным делом каждого, если оно вторгается в жизнь других людей. Этот тезис может найти свое развитие в дискуссиях о правах курящих и некурящих или о том, могут ли дети упрекать родителей за курение.

Говоря о возрастных особенностях, психологических факторах риска развития вредных привычек, важно понимать, что они способны только потенциально приобщить ребенка к табакокурению, другим психоактивным веществам. Реализуется или нет этот потенциал - зависит от взрослых, окружающих ребенка. Если родители сумеют вовремя научить ребенка регулировать свое состояние, удовлетворять потребность в получении удовольствия за счет источников, не разрушающих физическое и психическое здоровье, то даже его предрасположенность к негативным влияниям не сыграет своей печальной роли.