

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Красный
Строитель муниципального района Челно-Вершинский Самарской области

Мнение совета
обучающихся учтено
Протокол заседания
совета обучающихся
№ 1 от «28» августа
2023 г.

Обсуждено и
принято Протокол
заседания
Педагогического совета
№ 1 от «30» августа
2023 г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ
пос.Красный
Строитель:

И.Н. Коноплева
Приказ № 155 – од
от «30» августа 2023 г.

Мнение совета
родителей учтено
Протокол заседания
совета родителей № 1
от «29» августа 2023 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и

дополнениями), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями)

1.2. Настоящий Режим занятий обучающихся регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательной организации (далее ОО) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четверти в 1-10 классах.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется:

- в 1 – 10 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–10-х классах составляет 40 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после второго и третьего урока 20 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 класс (1 полугодие)

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30. – 09.05.	15 минут
2 урок	09.20. – 09.55.	15 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры	25 минут
4 урок	11.10. – 11.45.	

1 класс (2 полугодие)

Уроки	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	8.30 – 9.10	10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	10 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры	20 минут
4 урок	11.10 – 11.50	20 минут
5 урок	12.10. – 12. 50.	

2- 11 классы

Уроки	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	08.30. – 09.10.	10 минут
2 урок	09.20. – 10.00.	10 минут
3 урок	10.10. – 10.50.	20 минут
4 урок	11.10. – 11.50.	20 минут
5 урок	12.10. – 12. 50.	10 минут
6 урок	13.00-13.40	10 минут
7 урок	13. 50 – 14.30	10 минут

2.12. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	В неделю на одного обучающегося с учётом внеурочной деятельности (в академических часах)
1	21	26
2 - 4	23	31
5	29	38
6	30	39
7	32	41
8 - 9	33	42
10 - 11	34	40

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, для первоклассников общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, для 2-4 классов - 5 уроков и раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для 5-7 классов - 7 уроков, для 8-11 классов - 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся за исключением уроков физической культуры.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.21. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

2.22. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

При пятидневной учебной недели существует возможность реализации внеурочной деятельности в 6 день, например, в субботу. Шестой день можно использовать для проведения различных культурно-массовых, спортивных мероприятий, реализации социокультурных и других проектов, посещения

театров, музеев и т.п. максимально вовлекая в эти формы образовательной деятельности родителей.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течении учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - текущая аттестация обучающихся в течение учебного года осуществляется качественно без фиксации их достижений в журнале;
- 2 – 11 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

5.2. В соответствии со ст. 58 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» освоение образовательных программ

начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе отдельной части или объёма учебного предмета образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации в образовательной организации регулируется Положением о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.