

государственное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа пос.Красный Строитель  
муниципального района Челно-Вершинский Самарской области  
индекс:446842, Самарская область Челно-Вершинский район  
п.Красный Строитель, ул. Школьная, д. 1 «А» тел. 8 (846)51-4-41-81,  
e-mail: so\_su.kr\_stroitel\_sch@samara.edu.ru

Утверждаю

Директора школы

И.Н. Коноплева

Приказ № 149-од

от «31» августа 2023 г

**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий**  
**на 2023-2024 учебный год**

Составитель:

Матвеев С.И.

Учитель физической  
культуры

Красный Строитель, 2023г.

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Классные руководители Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li></ul>	До 1 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Учитель физкультуры и ОБЖ</p> <p>Клуб «Олимп»</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (октябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры,</p> <p>Клуб «Олимп»</p>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель</p>

	<p>компьютерной обработке.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>