Рекомендации для родителей

«Что делать, если в дом пришла беда?!»,

«Создание дома, свободного от наркотиков»

**Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом:**

- выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью.

Не ждите, когда беда постучит к Вам в дом.

Ищите литературу, найдите время, чтобы поговорить с Вашим ребенком на темы о наркомании,

- создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила повседневной жизни, выполняйте взятие обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром,

- развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, не ведомым,

- учите подростка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, тоже опыт,

- учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми).

**ПОМНИТЕ!**

**Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей!**

Доносите до Ваших детей, что:

* Вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки,
* Сильно ухудшается физическое здоровье,
* Резко снижаются умственные способности,
* Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями,
* Уменьшается и сходит на нет половая потенция,
* Подросток лишается будущего,
* Те, кто употребляет наркотики – не самые крутые. Они Самые глупые.

Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, дурочка, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.