

## Отчет

### о проделанной работе по пропаганде и реализации комплекса ВФСК «ГТО»

#### в ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель

В ГБОУ СОШ пос. Красный Строитель проводится работа по внедрению комплекса ГТО в систему физического воспитания обучающихся ОО, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности.

Работа по реализации внедрения ВФСК «ГТО» в нашей школе была разбита на несколько этапов.

**Подготовительный этап** – это постановка задач, определение методов и средств, проведение опроса обучающихся. На данном этапе были проведены *следующие мероприятия*:

- беседы с обучающимися о назначении и содержании ВФСК «ГТО»;
- опрос обучающихся;
- создание инициативной группы для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

#### **Практический этап.**

- Организация процесса регулярного проведения мониторинга подготовки к сдаче норм ГТО в рамках уроков физической культуры.

Сдача нормативов проводилась по следующим видам спорта: подтягивание на перекладине (юноши), отжимание от пола (девушки), наклоны вперед от гимнастической скамейки (юноши, девушки), поднимание туловища (упражнение на пресс юноши, девушки), прыжки в длину с места (юноши, девушки).

#### ***Мероприятия информационного характера:***

- оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО»;
- проведение классных часов «Мы сдаем ГТО»;

- информирование педагогов и родителей через выступления на родительских собраниях в конце 1 четверти) и педагогическом совете (Матвеев С.И., учитель физической культуры);
- конкурс рисунков на тему «Спорт и здоровье» (6-8 классы).

***Спортивно-массовые мероприятия:***

- соревнования «День Здоровья» (5-11 классы);
- «Сильные, ловкие, смелые» (1-4 классы);
- участие в школьной и районной военно-спортивной игре «Зарница» (1-11 классы - школьный этап, 8-11 классы – районный этап).

***Мероприятия стимулирующего характера***

- освещение результатов спортивных мероприятий на сайте школы;
- награждение обучающихся за спортивные достижения на общешкольной линейке.

Привлечение наибольшего количества обучающихся к участию в сдаче норм «ГТО», а также мотивирование их к увеличению двигательной активности - это есть главная задача не только учителя физической культуры, но и всего коллектива работников. Направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы - их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни.